



# ZUBI ZDRAVI ZA OSMIJEH PRAVI!

Kako zube održati  
zdravima?

2X



1. Peri zube **2 puta** dnevno, poslije  
jela i prije spavanja!

2. Četkaj zube najmanje **2 minute!**



3. Unosi puno voća, povrća  
i vode!



4. Izbjegavaj slatkiše, bombone,  
kolače, grickalice i gazirana pića!



5. Redovito posjećuj stomatologa  
i ne zaboravi na svoju  
Zubnu putovnicu!

